



PARCOURS DE FORMATION
« Réaliser des prestations socio-
esthétiques auprès d'un public
fragilisé »



FORMABEAUTÉ****

FORMAGROUPE



La certification « Réaliser des prestations socio-esthétique auprès d'un public fragilisé » est enregistrée au Répertoire Spécifique sous le n° RS6386 par France Compétences le 20/09/2023 et sous l'autorité du certificateur Groupe Sylvia Terrade

Durée	238 heures
Pré-requis Public visé	Être titulaire d'un diplôme d'État de niveau 3 minimum en esthétique-cosmétique. Cette certification s'adresse aux esthéticiennes souhaitant acquérir des compétences spécifiques en socio-esthétique leur permettant d'évoluer dans les contextes d'intervention suivants : établissements de soins, structures médico-sociales, milieux associatifs ou au domicile de la personne
Objectif	À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de Définir les besoins de la personne ou d'un groupe de personnes en matière de soins socio-esthétiques. Déterminer un protocole de soins socio-esthétiques adaptés aux personnes fragilisées. Réaliser et adapter des soins socio-esthétiques en tenant compte des problématiques des personnes et du contexte d'intervention
Modalités et délai d'accès	Vous serez reçu par une conseillère en formation, qui vérifiera si les prérequis sont respectées Vous recevrez votre devis personnalisé sous 5 jours maximum
Moyens pédagogiques	Nos campus sont équipés de salles de pratique avec tout le matériel et les équipements nécessaires pour mettre en exécution les savoirs appris en cours. Nos campus sont également équipés d'institut d'application pour que nos apprenants puissent pratiquer sur une véritable clientèle.
Méthodes pédagogiques	Ateliers pratiques, démonstrations de techniques professionnelles Exercices de mise en pratique sur modèle tout au long de la formation Nombre de stagiaires par session : 16 maximum
Modalité de suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats	Evaluation en cours de formation afin de vérifier que les compétences enseignées sont acquises au fur et à mesure du déroulement de la formation. Evaluation finale en fonction du référentiel du certificateur GROUPE TERRADE
Accessibilité aux personnes en situation de handicap	Les locaux sont parfaitement adaptés à l'accueil des personnes en situation de handicap. Vous pouvez nous contacter si des aménagements spécifiques sont à prévoir. Un référent handicap peut vous recevoir à cet effet - Jean Philippe Pireaux : jp.pireaux@formagroupe.fr
Tarifs	3500€ TTC (nos tarifs ne diffèrent pas selon les modalités de financement) Certification éligible au CPF
Numéro de déclaration d'activité (ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat)	93830419683

Compétences attestées

- C1. Identifier les besoins de la personne ou d'un groupe de personnes en situation de fragilité, en tenant compte du contexte d'intervention (milieu médical, sanitaire et social, carcéral, foyers de vie, maisons de retraite, EHPAD...), des objectifs de l'établissement et des besoins de l'équipe pluridisciplinaire afin d'élaborer une démarche d'intervention de soins socio esthétiques individuels ou collectifs.
- C2. Elaborer un protocole de soins socio-esthétiques, avec l'appui de l'équipe pluridisciplinaire, en tenant compte de la pathologie, des modifications corporelles et de l'altération physique, psychologique et sociale afin de mettre en œuvre un ensemble de techniques adaptées et coordonnées.
- C3. Instaurer un climat de confiance en adoptant une attitude bienveillante et empathique et en s'appuyant sur des techniques d'accueil et de communication verbale et non verbale afin d'établir une relation d'aide.
- C4. Expliciter à la personne la nature des prestations socio-esthétiques envisagées ainsi que leurs bienfaits afin d'obtenir son consentement ou celui des aidants, le cas échéant.
- C5. Organiser son espace de travail, en tenant compte des conditions d'exercice (cabine de soins, domicile, lit ou fauteuil...), dans le respect de l'intégrité de la personne, des règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie afin d'assurer le confort de la personne.
- C6. Réaliser des soins personnalisés d'embellissement et d'hygiène corporelle (soin du visage, soin des mains et des pieds, maquillage correcteur) en utilisant des produits dermo- cosmétiques adaptés et en tenant compte de la condition physique de la personne (âge, pathologie, déficience...) ainsi que de son état émotionnel (stress, anxiété, souffrance...) afin de lui procurer un sentiment de bien-être.
- C7. Réaliser des massages enveloppants et relaxants afin de favoriser un bien-être physique, sensoriel, émotionnel et une reprise de conscience du schéma corporel.
- C8. Interroger la personne fragilisée sur les soins réalisés dans une démarche d'amélioration de qualité.
- C9. Transmettre à la personne les différents gestes de soins d'hygiène et d'apparence à réaliser au quotidien, en tenant compte de ses ressources, déficiences ou handicaps et en favorisant sa participation afin qu'elle puisse les reproduire en toute autonomie.
- C10. Communiquer à une équipe pluridisciplinaire ou aux aidants, le cas échéant, les informations relatives aux soins prodigés afin d'assurer un suivi et faciliter une prise en charge personnalisée de la personne selon le contexte.
- C11. Mettre en place des ateliers socio-esthétiques adaptés (séances d'auto-maquillage beauté et/ou correctif, conseil en image) à un public fragilisé afin d'apporter une réponse à une problématique (estime de soi, lien social, autonomie...).

**MODULE 1 : Analyser les besoins des personnes en situation de fragilité**

Durée : 28h

Objectif : Comprendre les réalités des publics fragilisés et construire une démarche d'accompagnement adaptée.

Vous apprendrez à :

- Identifier les publics concernés (personnes âgées, hospitalisées, handicapées, en milieu carcéral, etc.).
- Repérer les besoins esthétiques, émotionnels et relationnels des bénéficiaires.
- Comprendre les attentes des établissements et travailler en lien avec les équipes médicales et sociales.

À l'issue de ce module, vous serez capable d'établir un diagnostic socio-esthétique pertinent et de poser les bases de votre future intervention.

MODULE 2 : Élaborer des protocoles de soins socio-esthétiques adaptés

Durée : 28h

Objectif : Savoir construire un protocole de soins cohérent et sécurisé en fonction des pathologies et des attentes.

Vous apprendrez à :

- Comprendre l'impact des maladies et des traitements sur le corps et l'image de soi.
- Choisir les techniques et produits appropriés selon l'état de santé et les émotions de la personne.
- Formaliser un protocole d'intervention en collaboration avec les soignants.

À l'issue de ce module, vous serez capable de concevoir des soins sur-mesure respectant les capacités physiques et psychologiques des bénéficiaires.

MODULE 3 : Créer une relation d'aide bienveillante et sécurisante

Durée : 28h

Objectif : Acquérir les techniques de communication pour instaurer un climat de confiance et d'écoute.

Vous apprendrez à :

- Adapter votre posture professionnelle pour accompagner des personnes en souffrance.
- Utiliser la communication verbale et non-verbale pour mettre en confiance.
- Expliquer clairement les soins proposés et obtenir le consentement éclairé.

À l'issue de ce module, vous serez capable de conduire un entretien d'accueil et de créer une relation d'aide respectueuse et rassurante.

MODULE 4 : Organiser son espace de travail dans le respect des normes d'hygiène et de sécurité

Durée : 14h

Objectif : Assurer des conditions optimales de sécurité et de confort pendant les soins.

Vous apprendrez à :

- Adapter l'organisation de votre espace selon les lieux d'intervention (domicile, chambre, fauteuil...).
- Appliquer rigoureusement les règles d'hygiène (désinfection, gestion des déchets, gestes barrières).
- Travailler en toute sécurité pour vous et pour la personne.

À l'issue de ce module, vous saurez préparer votre poste de travail dans le respect des normes sanitaires et ergonomiques.

MODULE 5 : Réaliser des soins socio-esthétiques personnalisés (soins d'hygiène et d'embellissement)

Durée : 56h

Objectif : Maîtriser les gestes professionnels de soins esthétiques adaptés aux personnes fragiles.

Vous apprendrez à :

- Réaliser des soins du visage, des mains et des pieds en tenant compte des pathologies et déficiences.
- Utiliser des produits dermo-cosmétiques adaptés aux peaux fragiles.
- Pratiquer le maquillage correctif pour restaurer l'image de soi.

À l'issue de ce module, vous serez capable d'apporter un soin d'embellissement ou d'hygiène avec une approche personnalisée et bienveillante.

**MODULE 6 : Pratiquer des massages enveloppants et relaxants**

Durée : 14h

Objectif : Acquérir les techniques de modelages pour procurer détente et réappropriation corporelle.

Vous apprendrez à :

- Réaliser des gestes doux et adaptés aux capacités physiques du bénéficiaire.
- Favoriser la détente musculaire et émotionnelle.
- Aider la personne à se reconnecter à son corps et à son schéma corporel.

À l'issue de ce module, vous serez capable de pratiquer des massages de bien-être respectueux et sécurisés.

MODULE 7 : Favoriser l'autonomie et valoriser l'estime de soi au quotidien

Durée : 14h

Objectif : Accompagner la personne vers l'autonomie dans les soins d'hygiène et d'apparence.

Vous apprendrez à :

- Évaluer les effets des soins réalisés avec la personne.
- Enseigner les gestes d'auto-soin simples et adaptés.
- Adapter vos conseils aux capacités et ressources de la personne.

À l'issue de ce module, vous serez capable de transmettre des conseils pratiques favorisant l'autonomie et le maintien de l'image de soi.

MODULE 8 : Communiquer et travailler en équipe pluridisciplinaire - Animer des ateliers collectifs

Durée : 14h

Objectif : Savoir collaborer avec les équipes et animer des ateliers socio-esthétiques à visée collective.

Vous apprendrez à :

- Rendre compte des soins réalisés auprès des équipes soignantes et des aidants.
- Concevoir et animer des ateliers d'auto-maquillage, d'estime de soi ou de conseils en image.
- Gérer la dynamique de groupe et créer du lien social à travers vos interventions.

À l'issue de ce module, vous serez capable de vous positionner comme un professionnel ressource dans un environnement de soins et d'animer des actions collectives pertinentes.

MÉTIERS VISÉS - DÉBOUCHÉS

La socio-esthéticienne est une professionnelle du bien-être qui combine des compétences esthétiques avec une approche sociale. Elle travaille auprès de personnes en situation de vulnérabilité, telles que des malades, des personnes âgées ou en situation de handicap, en leur offrant des soins esthétiques adaptés.

La certification Réaliser des prestations socio – esthétiques auprès d'un public fragilisé **s'adresse aux esthéticiennes souhaitant acquérir des compétences spécifiques en socio-esthétique** leur permettant d'évoluer dans les contextes d'intervention suivants :

- établissements de soins,
- structures médico-sociales,
- milieux associatifs
- au domicile de la personne.

Les types d'emploi :

- Socio-esthéticienne
- Formateur(trice) en socio-esthétique
- Coordinateur(trice) de projets bien-être ou santé
- Accompagnateur(trice) psycho-social(e)
- Création d'une structure spécialisée dans l'esthétique sociale

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Mise en situation professionnelle reconstituée : réalisation des prestations socio-esthétiques adaptées à la situation et aux problématiques de la personne

Epreuve 1 (épreuve écrite) : minimum 10/20

Epreuve 2 (mise en situation professionnelle reconstituée) : minimum 10/20

Mise en situation professionnelle réelle (évaluation collective) : mise en place d'un atelier collectif socio-esthétique : minimum 10/20

Il n'est pas possible de valider un ou plusieurs blocs de compétences en cas de non-obtention de la certification.