

PROGRAMME DE FORMATION

**PARCOURS DE  
FORMATION CERTIFIANT  
Extension ou rehaussement  
de cils**



**FORMABEAUTÉ** ▼

FORMAGROUPE



La certification « Extension ou rehaussement de cils » est enregistrée au Répertoire Spécifique sous le n° RS6861 par France Compétences le 31/10/2024 et sous l'autorité du certificateur INSTITUT LAUGIER

Durée	21 heures soit 3 jours de formation de 7 heures
Pré-requis Public visé	Cette certification vise les personnes ayant une Expérience professionnelle en tant que Conseiller/Conseillère beauté, Esthéticien praticien/Esthéticienne praticienne, Formateur/Formatrice en esthétique, Professionnels d'institut de beauté, Coiffeur/coiffeuse, Visagiste, Maquilleur/Maquilleuse ou titulaire d'un diplôme en esthétique : CAP en esthétique ou en coiffure. Cette certification s'adresse également aux esthéticiens/esthéticiennes ou coiffeurs/coiffeuses qui souhaitent valider des compétences complémentaires, aux personnes du secteur de la beauté ou de l'esthétique ayant un projet de création d'entreprise ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique et de la beauté ou avoir une année d'expérience dans le domaine esthétiques avec une attestation sur l'honneur et un QCM pour attester de leurs connaissances.
Objectif	À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>réaliser des prestations d'intensification du regard</b> en maîtrisant <b>le rehaussement de cils, la pose d'extensions cil à cil et la pose d'extensions volume russe</b></li><li>- <b>respecter</b> les protocoles d'hygiène et de sécurité</li><li>- <b>adapter</b> la technique aux attentes et à la morphologie du client</li><li>- <b>conseiller</b> la cliente sur l'entretien pour garantir la qualité et la tenue de la prestation.</li></ul> Cette certification permet de valider les compétences pour l'exercice de l'intensification du regard par la pose d'extension ou le rehaussement de cils grâce à différentes longueurs, courbures et épaisseurs.
Modalités et délai d'accès	Vous serez reçu par une conseillère en formation , puis elle effectuera un bilan de positionnement. Vous recevrez votre devis personnalisé sous 5 jours maximum
Moyens pédagogiques	Un support écrit est remis au stagiaire ainsi qu'un kit de formation contenant tous les produits et outils nécessaires à la formation
Méthodes pédagogiques	Exercices de mise en pratique sur modèle tout au long de la formation Nombre de stagiaires par session : 6 maximum
Modalité de suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats	Evaluation du niveau des stagiaires en fin de formation par une mise en pratique professionnelle. Remise d'une attestation de formation avec évaluation des acquis.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap	Les locaux sont parfaitement adaptés à l'accueil des personnes en situation de handicap. Vous pouvez nous contacter si des aménagements spécifiques sont à prévoir. Une référente handicap peut vous recevoir à cet effet.
Tarifs	1450€ TTC pour 21 heures de formation Certification éligible au CPF
Numéro de déclaration d'activité (ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat)	93830419683



## Compétences visées

- Définir la faisabilité de la réalisation de l'intensification du regard par la pose d'extension ou par le rehaussement de cils en : accueillant sa clientèle en tenant compte de sa situation de handicap le cas échéant; identifiant les attentes de sa clientèle; prenant en compte le mode de vie et les loisirs; analysant la typologie du regard et la qualité des cils; questionnant sur les antécédents médicaux; respectant la RGPD dans le recueil des informations; communiquant sur les contre-indications; dans le but de réaliser une prestation globale de qualité en toute sécurité.
- Présenter la solution technique retenue en matière de réalisation de l'intensification du regard par la pose d'extension ou par le rehaussement de cils : en respectant l'analyse des besoins du client ; en tenant compte de l'analyse morphologique des yeux, en présentant de manière détaillée et professionnelle les étapes de la prestation ; dans le but de valider la prestation et le résultat escompté avec le client.
- Sélectionner le matériel et les produits conformes adaptés aux objectifs de la séance pour intensifier le regard en : respectant le protocole de préparation (règles d'hygiène et de désinfection); plaçant les produits et les matériels dans l'ordre chronologique de leur utilisation; en s'assurant de leur conformité aux normes CE et de leur date de péremption; en présentant les produits qui seront utilisés; dans le but d'organiser le plateau technique de préparer sa prestation et sa réalisation de manière optimale.
- Réaliser la prestation d'extension ou de rehaussement de cils dans le respect du protocole (phase préparatoire et phase d'intensification) en : préparant les cils naturels avant de procéder à la phase d'application des extensions ou du rehaussement de cils, en garantissant une bonne adhérence et une excellente tenue; réalisant la pose d'extension de cils en sélectionnant judicieusement le volume, la courbure, la longueur, le nombre de cils nécessaires et adaptés à la forme des yeux et de la paupière du client; réalisant le rehaussement de cils en s'assurant du positionnement des cils naturels sur les pads, à l'identique sur les deux paupières, et adaptés à la forme des yeux, de la paupière du client; afin de garantir la tenue de la prestation dans le temps et d'obtenir la satisfaction du client.
- Apporter les conseils nécessaires au client après la réalisation de la pose d'extension ou de rehaussement de cils en : détaillant les recommandations relatives à l'entretien nécessaire ; l'informant sur les mauvaises pratiques ; afin de s'assurer de la qualité et de la bonne tenue de la prestation.

## Référentiels de compétences

*C.1 - Définir la faisabilité de la réalisation de l'intensification du regard par la pose d'extension ou par le rehaussement de cils en :*

- accueillant sa clientèle en tenant compte de sa situation de handicap le cas échéant
- identifiant les attentes de sa clientèle
- prenant en compte le mode de vie et les loisirs
- analysant la typologie du regard et la qualité des cils
- questionnant sur les antécédents médicaux
- respectant la RGPD dans le recueil des informations
- communiquant sur les contre-indications dans le but de réaliser une prestation globale de qualité en toute sécurité.

*C.2 – Présenter la solution technique retenue en matière de réalisation de l'intensification du regard par la pose d'extension ou par le rehaussement de cils :*

- en respectant l'analyse des besoins du client
- en tenant compte de l'analyse morphologique des yeux
- en présentant de manière détaillée et professionnelle les étapes de la prestation dans le but de valider la prestation et le résultat escompté avec le client

*C.3 – Sélectionner le matériel et les produits conformes adaptés aux objectifs de la séance pour intensifier le regard en :*

- respectant le protocole de préparation (règles d'hygiène et de désinfection)
- plaçant les produits et les matériels dans l'ordre chronologique de leur utilisation
- en s'assurant de leur conformité aux normes CE et de leur date de péremption
- en présentant les produits qui seront utilisés dans le but d'organiser le plateau technique de préparer sa prestation et sa réalisation de manière optimale.



*C.4 - Réaliser la prestation d'extension ou de rehaussement de cils dans le respect du protocole (phase préparatoire et phase d'intensification) en :*

- préparant les cils naturels avant de procéder à la phase d'application des extensions ou du rehaussement de cils, en garantissant une bonne adhérence et une excellente tenue
- réalisant la pose d'extension de cils en sélectionnant judicieusement le volume, la courbure, la longueur, le nombre de cils nécessaires et adaptés à la forme des yeux et de la paupière du client.
- réalisant le rehaussement de cils en s'assurant du positionnement des cils naturels sur les pads, à l'identique sur les deux paupières, et adaptés à la forme des yeux, de la paupière du client afin de garantir la tenue de la prestation dans le temps et d'obtenir la satisfaction du client.

*C.5 – Apporter les conseils nécessaires au client après la réalisation de la pose d'extension ou de rehaussement de cils en :*

- détaillant les recommandations relatifs à l'entretien nécessaire
- l'informant sur les mauvaises pratiques afin de s'assurer de la qualité et de la bonne tenue de la prestation



## Programme de formation

### Jour 1 – Rehaussement de cils

#### **Objectifs opérationnels**

À l'issue de cette journée, les stagiaires seront capables de :

- Évaluer la faisabilité du rehaussement en analysant les attentes du client, la qualité des cils et les éventuelles contre-indications.
- Présenter la prestation et obtenir l'accord du client.
- Sélectionner et préparer le matériel en respectant les règles d'hygiène et de désinfection.
- Réaliser un rehaussement de cils en suivant un protocole précis.
- Donner des conseils d'entretien post-prestation.

#### **Matériel utilisé**

Pads en silicone de différentes tailles, colle spéciale rehaussement, lotion permanente, lotion fixatrice lotion hydratante, sérum kératine, micro-brosses, bâtonnets applicateurs, cotons et sérum physiologique démaquillant doux

#### **Déroulement de la journée**

##### 🕒 **Matinée**

Accueil et présentation des objectifs de la formation  
Théorie : anatomie des cils, contre-indications, hygiène et sécurité  
Démonstration du protocole de rehaussement sur modèle  
Sélection et préparation du matériel

##### 🕒 **Après-midi**

Mise en pratique sur modèles réels  
Évaluation et correction des gestes techniques  
Conseils post-prestation et entretien du rehaussement  
Échange et retour sur la journée



FORMABEAUTÉ ▼

FORMAGROUPE

## Jour 2 – Extensions de cils (cil à cil)

### **Objectifs opérationnels**

À l'issue de cette journée, les stagiaires seront capables de :

- Analyser le regard et les attentes du client pour proposer une prestation adaptée.
- Sélectionner les extensions de cils selon la courbure, la longueur et l'épaisseur souhaitées.
- Respecter les protocoles d'hygiène et de préparation du plateau technique.
- Réaliser une pose cil à cil avec précision et maîtrise.
- Informer le client sur l'entretien des extensions.

### **Matériel utilisé**

Extensions de cils (différentes longueurs, courbures et épaisseurs), colle spéciale extensions, pince applicatrice, patchs hydrogel pour isoler les cils inférieurs, primer et dégraissant pour cils  
Micro-brosses et brosses à cils, soufflette pour sécher la colle, sérum nourrissant, démaquillant spécifique

### **Déroulement de la journée**

#### ⌚ **Matinée**

Théorie : structure des cils, choix des extensions, contre-indications

Démonstration de la technique cil à cil sur modèle

Explication et préparation du poste de travail

#### ⌚ **Après-midi**

Pratique sur modèles réels

Correction des postures et des gestes

Conseils d'entretien et recommandations client

Évaluation et bilan de la journée

## Jour 3 – Extensions de cils (volume russe)

### **Objectifs opérationnels**

À l'issue de cette journée, les stagiaires seront capables de :

- Différencier la technique du volume russe par rapport au cil à cil.
- Sélectionner et créer des bouquets de cils adaptés au regard du client.
- Maîtriser la pose de cils en volume pour un effet intense et naturel.
- Appliquer la colle et les extensions avec précision pour une tenue longue durée.
- Informer le client sur l'entretien spécifique du volume russe.

### **Matériel utilisé**

Extensions volume russe (différentes longueurs, courbures et épaisseurs), pinces volume pour création de bouquets, colle spéciale volume russe, patchs hydrogel, primer et dégraissant pour cils  
micro-brosses et brosses à cils, soufflette, démaquillant spécifique sans huile

### **Déroulement de la journée**

#### ⌚ **Matinée**

Théorie : spécificités du volume russe, avantages, contre-indications

Démonstration de la création de bouquets et de la pose

Explication et préparation du matériel

#### ⌚ **Après-midi**

Pratique sur modèles réels

Ajustements et perfectionnement des gestes

Conseils et recommandations client

---

**Modalités d'évaluation :** L'examen se déroule de la manière suivante

- 15 min d'oral en amont : cet entretien oral est réalisé devant un jury composé de professionnels experts du domaine et un membre de la direction pédagogique
- 1h30 de pratique sur modèle : l'épreuve pratique se déroule dans des conditions réelles dans un univers identique à un institut, avec un modèle qui représente le client, et un espace de travail professionnel (lit, éclairage adaptée sur le lit, desserte roulante, drap d'examen)
- 15 min en aval : le candidat exprime ses préconisations devant le jury